



# 水泳プログラム

## ボランティア募集

### ♥スペシャルオリンピックスをご存知ですか♥

スペシャルオリンピックスの活動は、1963年にアメリカで始まりました。私たちは、知的に障がいのある方を「アスリート」と呼び、日常のスポーツトレーニングや競技会を提供しています。トレーニングを継続しながらルールや社会性、自立心、人とのかかわり方などを自然に身につけます。その中でアスリートが発揮する可能性の数々に、かかわるボランティアも感動と刺激を受け、決してあきらめない心を学びます。スペシャルオリンピックスはアスリートだけでなく、みんなが共に成長する活動です。

### ♥宗像でプログラムを始めます♥

この度、宗像ユリックス・アクアドームで水泳トレーニングプログラムを開始することになりました。泳げなくても大丈夫。受付、着替え、会場の準備など、あなたが必要な場面はたくさんあります。「プログラム、がんばったね」そんな声かけがアスリートの成長の力になります。ほんの少しのあなたにできること、ぜひ力を貸してください。

場 所：宗像ユリックス・アクアドーム（宗像市久原400）

日 時：毎月2回 第2、4 土曜日実施（11月スタート予定）

08:50～ 受付、健康チェック、着替え

09:00～ 準備体操、水泳（トレーニング）、整理体操

10:00～ 着替え、アスリート解散

10:30～ ボランティアミーティング

10:45 ボランティア解散（予定）



問合せ・申し込み

スペシャルオリンピックス日本（SON）・福岡 事務局

〒810-0055 福岡市中央区黒門9-17 安増医院 2F

TEL/FAX 092-741-0799

E-mail info@son-fukuoka.gr.jp

### 申 込 書

・お名前 .....

・住所 ..(〒.....)

・TEL .....

・メールアドレス .....