

年間プログラム活動表				
プログラム名(会場)	開催曜日	時間	開催場所	
ボウリング	西新(日曜)	月2回 日曜	9:30~11:30	西新パレス
	西新(水曜)	第1.3 水曜	19:30~21:00	西新パレス
	春日	第1.2.3 水曜	18:45~20:00	フラワーボウル
	小倉	第1.3 土曜	14:00~15:30	小倉パークボウル
	八幡	第2.4 土曜	14:00~15:30	桃園シティボウル
水泳	久留米	第1.2.3 金曜	19:00~20:30	久留米上津市民プール
陸上	春日	第2.4 日曜	10:00~12:00	春日クローバープラザ
スピードスケート		春・秋 第2.4 日曜	9:40~11:20	パピオアイスアリーナ
フィギュアスケート				
卓球	ももち福祉プラザ	第1.3 火曜 第2.4 土曜	17:30~19:00 13:00~15:00	ももち福祉プラザ
	さんさんプラザ	毎週 水曜	19:00~20:30	さんさんプラザ
	アレアス	毎週 月曜	19:00~21:00	北九州市立障害者スポーツセンター
	久留米	毎週 金曜	19:00~21:00	北原ウェルテック
テニス	中村大学	第1.2.4.5 土曜	14:00~16:00	中村学園大学テニスコート
	古賀	第2.3.4 土曜	10:00~12:00	千鳥ヶ池公園テニスコート
ゴルフ		各会場月1回(土曜)	11:00~12:30 13:00~14:30 10:30~12:00	宗像ゴルフセンター ジャンボゴルフ糟屋 西新ゴルフセンター
	アルペンスキー	第2.4 日曜	10:00~12:00	サンビレッジあかね
	スノーボード	第1.3 日曜	10:00~12:00	さんさんプラザ(冬季は雪上で実施)
バスケットボール	中央	第1.3.5 木曜	19:00~20:30	中央特別支援学校
	八幡	第2.4 木曜	19:00~21:00	八幡西特別支援学校
バドミントン		第1.3 水曜	19:00~21:00	中央特別支援学校
フロアーホッケー	小倉	第1.3 木曜	19:00~21:00	小倉北方小学校体育館
	ももち	第2.3.4 日曜	13:00~15:00 10:00~12:00	ももち福祉プラザ さんさんプラザ
サッカー		第1.3.5 土曜	14:00~17:00	小倉南特別支援学校
スノーシューイング		第2.4 日曜	10:00~12:00	山田緑地公園
馬術	福岡	春・秋 月2回 日曜	14:00~16:00	福岡馬事公苑
	豊前	春・秋 月2~4回 日曜	14:30~16:30	(社福)恵光園 ヒポクラブ
ヤングアスリート	(2歳~7歳対象)	月1回 土曜または日曜	10:30~11:30	香蘭女子短期大学 体育館(リズム室)
絵画		第2.4 木曜	16:00~17:30	SON・福岡事務局

★ 各プログラムとも会場の都合でスケジュールが変更になる場合があります

吉田ひろりのプログラム紹介

～春日・陸上(ある日の練習風景)～



アスリート18名、今日もピカン天気の中楽しいプログラム...
到着したら自然と皆歩きます。その後準備運動ストレッチ!
この季節、休憩は頻繁にとって、水分補給は欠かせません!! 休憩後はインターバル、コーチも走ります。お次は『赤坂ミニマラソン』の準備『春日ミニマラソン』のキムに別れてリレーです。まだまだ続きます。オニゴッコ。バトンを持ったコーチがオニです(鬼コーチって意味じゃなく)アハハ... すぐつかまっちゃいました。最後にクールダウンして終了です。いつも楽しい 明るい♪
陸上プログラムで～す







特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・福岡
ふれあいねっとふ
(vol.6)

令和元年6月発行
発行: スペシャルオリンピックス日本・福岡
〒812-0016 福岡市博多区博多駅南
1-5-12 サンネットビル4F
TEL 092-260-9273 FAX 092-260-9274



祝ったア!!
令和元年

博多松籬子840年
博多どんたく
港まつり
笑顔の花が
満開バイ!

ファミリー委員長のオンです。どんたくパレードにご参加ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。皆さんのステキな笑顔を見て改めてSDって素晴らしい団体だなあと感じました。これからいろいろな広報活動に力を入れていきたいと思っておりますので、ご協力かどうぞよろしくお願いいたします!!



おやじバンド
カッコ
良かったです



歌あり!
バンド
あり!!



ダンスあり!!!



ダンスも
キレッキレ!!



とっても楽しい
ひとときでした



2月9日(土)~10日(日)
SON・神奈川の地区大会に
馬術プログラムが
参加
しました!



飛躍賞
SON・福岡
3月31日(日)
全国代表者会議
にて、SON・福岡が
飛躍賞を受賞しました



特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・福岡

感謝のつどい2018

★2018年12月16日(日)★
受付:11:30~12:00 スタート
会場:アーグロイヤルホテル福岡天神



BACK TO THE HANTOSI 半年

演劇&ダンスワークショップ

2月23日(土)

2019年度通常総会が行われました。
総会終了後は感謝状贈呈式が行われ
ました。出席された皆様お疲れ様でした。



いつもご支援
ありがとうございます
ごさい
ます

かんばえ
Q&A

事務局さん

こんにちは!

~ 山口理恵さん ~

- か) SOに入ったきっかけは?
- 山) 元々安増医院のスタッフでした。ある日安増会長から「事務局を手伝って」と...
- か) ご主人様が大変協力的とか?
- 山) はい! 休日出勤も快く出してくれます。(ご主人様ありがと〜! かんばえの声)
- か) ひとことメッセージお願いします
- 山) まだまだ解らない事だらけの新人ですが、頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します!!

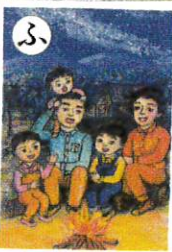
との事です。よろしくお願い致します。



いつも
ニコニコ
元気な山口さん
末長〜く
よろしくお願ひ
いたします!!



1月6日(日)
『笑顔と絆のスクラムpart5』
バリアビュー〜障がい者価値へ変える〜
というイベントで練習の
成果を発表
しました



ふ 深めよう
会話を通して
家族のきずな



マシンは
本格的二女



の ノーと言う
心の勇気が
大事だよ



し 親切は
ばくにもできる
ボランティア



1月13日(日)

初釜 & カルタ大会

静かな心でお茶をいただき、その後カルタで
大盛り上がり!



る ルールを守り
安全快適
明るい町に



り リサイクル
ゴミから資源を
つくり出す



ね 寝ころんで
お菓子とゲームで
肥満体

あみこ
みこ
みこ
みこ

1月27日 ユニファイドフィットネストレーニング体験



トレーナーさんの指導の下
親子でワイワイとっても
楽しかったそうです。

